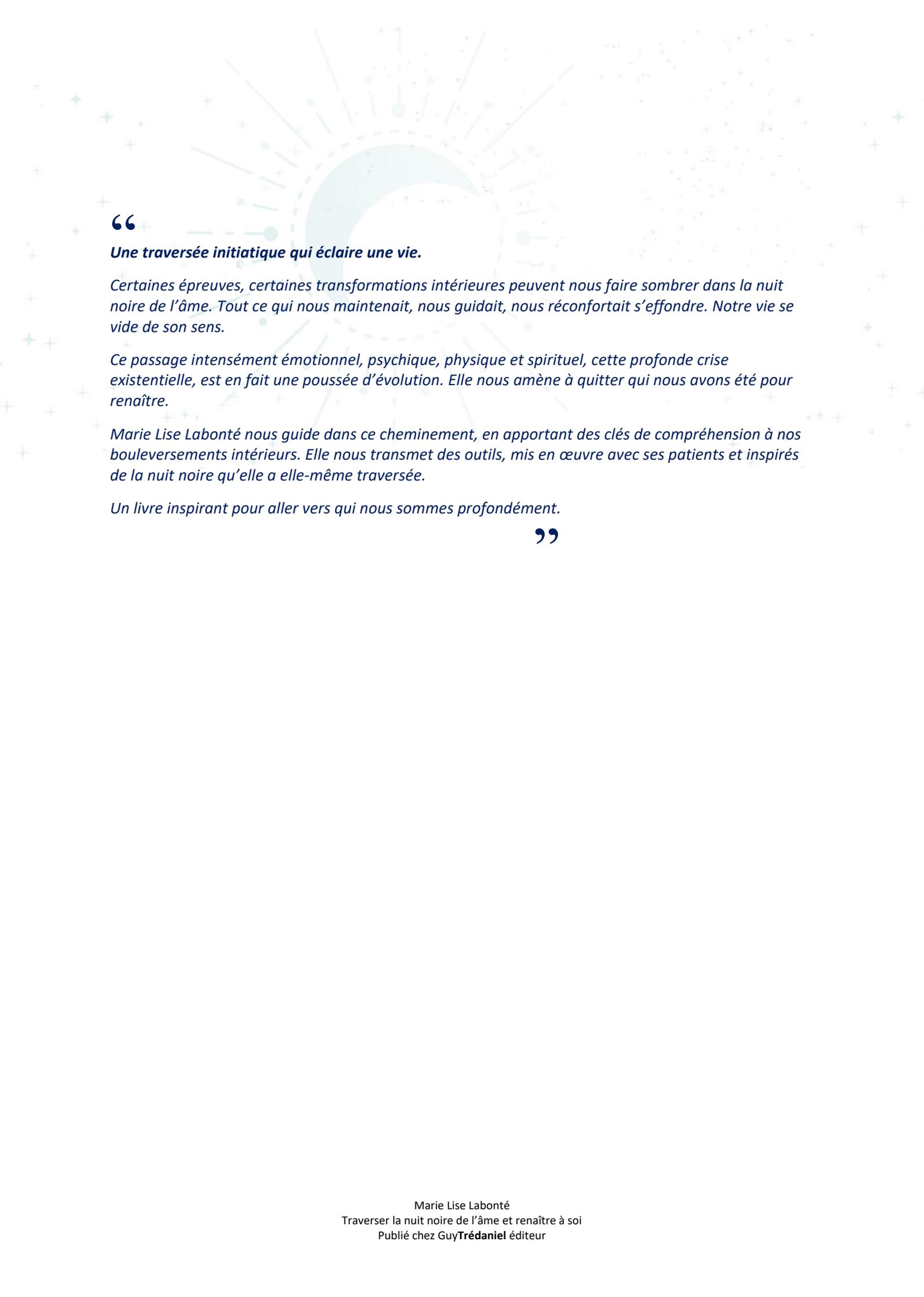


Traverser la nuit noire de l'âme et renaître à soi

Extraits choisis



A decorative background featuring a stylized sun with rays and a crescent moon in the center, surrounded by numerous small stars and plus signs scattered across the page.

“

Une traversée initiatique qui éclaire une vie.

Certaines épreuves, certaines transformations intérieures peuvent nous faire sombrer dans la nuit noire de l'âme. Tout ce qui nous maintenait, nous guidait, nous réconfortait s'effondre. Notre vie se vide de son sens.

Ce passage intensément émotionnel, psychique, physique et spirituel, cette profonde crise existentielle, est en fait une poussée d'évolution. Elle nous amène à quitter qui nous avons été pour renaître.

Marie Lise Labonté nous guide dans ce cheminement, en apportant des clés de compréhension à nos bouleversements intérieurs. Elle nous transmet des outils, mis en œuvre avec ses patients et inspirés de la nuit noire qu'elle a elle-même traversée.

Un livre inspirant pour aller vers qui nous sommes profondément.

”

“

Cicatrices, scarifications, tatouages, piercings et bien d'autres sont les expressions de notre chemin mystique. Le seul hic, c'est que nous n'intégrons pas que nous avons vécu la nuit noire de l'âme. Nous sommes toujours errants, sans saisir que nous vivons une crise existentielle bien réelle. Bien évidemment, pour notre société qui vit beaucoup de crises, la crise personnelle n'est pas reconnue.

Dans mon expérience de vie, toute crise existentielle est profondément spirituelle, car elle touche la relation à notre âme, à notre raison de vivre, à notre incarnation. Je ne crée pas de séparation entre nous, Dieu, les mystiques anciens et les modernes.

La nuit noire de l'âme vient nous chercher en ce sens qu'elle nous met face à nos failles, notre vide, notre non-sens, nos fausses personnalités, notre mission parentale ou religieuse. Cette obscurité, ce noir vient tout balayer, pour nous révéler à notre vraie nature qui est divinement terrestre.

”

“

« Dieu, tu ne peux pas m'abandonner une deuxième fois. » Mais si, c'est possible, car lorsque notre regard est extérieur et que nous n'avons pas développé une relation intime à soi, la vie va nous servir sur un plateau d'argent les épreuves pour que nous puissions enfin entendre qu'il est urgent de se rencontrer. Quelques fois, nous avons la tête dure et avons besoin de quelques « briques » sur cette dernière, pour lever le voile de nos illusions et nous abandonner à notre propre lumière.

”

“

La foi m'avait quittée, j'en étais très consciente. Je me suis parlé : « Si la foi ne vient pas à moi de l'intérieur, c'est que je l'ai vraiment perdue. Je n'irai pas la chercher à l'extérieur. J'attends que la vie me ramène à la foi, que la vie me ramène à ma lumière. J'attends de retrouver l'élan de vivre, sans effort, dans la pureté de mon être et de mon âme. »

”

“

Le vide abyssal existe à l'intérieur de nous. Quel que soit notre âge, nous le connaissons. Nous le fuyons, comme si en nous vivait un monstre. Et pourtant en cet espace repose une lumière. Que d'énergie nous déployons pour survivre à l'accumulation d'événements difficiles dans notre vie face auxquels nous avons fermé les yeux et avons fait comme si de rien n'était. Nous nous sommes endurcis, carapacés, et nous avons fermé notre cœur pour ne pas ressentir ce qui est en nous. Nous avons aussi bouché nos oreilles pour ne pas entendre l'appel de notre âme, cet appel intérieur à nous réveiller, à reconnaître notre grandeur et à oser sortir du gel de notre vie. Nous avons choisi de dormir même si, au fur et à mesure que nous grandissions, des signes extérieurs sont venus nous interpeller pour que nous ouvrons notre cœur et notre corps à notre âme. Nous avons rêvé d'une vie parfaite, elle nous fut racontée dans le creux de nos oreilles, nous l'avons répétée en sourdine pour mieux nous en souvenir et pour mieux nourrir le rôle d'acteurs de la vie de nos parents. Quelques fois, nous nous sommes réveillés avec la peur de rater le train de la mission parentale et de ne pas être comme les autres : études, université, mariage, enfants (deux ou trois maximum), maison, achats immobiliers, voitures furent les mantras d'une vie parfaite qui nous donnait la garantie d'un bonheur et surtout d'être comme tout le monde.

”